



SOMOI bestaat 25 jaar

reden voor een reünie

Auteurs: Annette Booiman , MensendieckMoves, Wormer, Richa de Waal, Praktijk voor oefentherapie Mensendieck, Bergen/School

Even terug in de tijd, 25 jaar om precies te zijn. Richa de Waal en Annette Booiman starten met de voorbereidingen voor hun vrijwilligerswerk in Indonesië. Ze gaan samen werken op de Y.P.A.C., een medisch kinderdagverblijf in Palembang op Zuid Sumatra. Om dit mogelijk te maken leren ze de taal, de gebruiken van het land en maken kennis met andere ziektebeelden dan die waar zij in hun Nederlandse Mensendieckpraktijken mee werken. Omdat ze graag hun werkzaamheden in Indonesië willen laten continueren door andere vrijwilligers, richten ze SOMOI (Stichting Oefentherapeuten Mensendieck t.b.v. Ontwikkelingswerk in Indonesië) op.

De overgang van Nederland naar Indonesië is groot, de warmte, de geuren, kleuren en de mensen, alles is anders. Het wordt een geweldige ervaring. Door alle verhalen over bruiloften, feesten en uitstapjes vragen de mensen in Nederland zich soms af of er nog tijd overblijft om te werken.

De huidige vrijwilligers van SOMOI die nu in Sinteng, Kalimantan werken, krijgen dezelfde vragen te horen als wij destijds. Maar naast de uitnodigingen voor de bruiloften en uitstapjes wordt er ook hard gewerkt. De vrijwilligers van SOMOI geven in de gezondheidcentra voorlichting en ze gaan naar de kampungs (dorpen) om ouders uitleg te geven over effectieve hulp aan hun gehandicapte kinderen. Ouderparticipatie is

een must, omdat professionele therapie niet voor iedereen bereikbaar is door afstand en kosten. En hoe zelfstandiger een gehandicapt kind kan worden, hoe beter zijn kansen op een goede toekomst.

Wat doet SOMOI in Indonesië? De Nederlandse therapeuten geven therapie aan gehandicapte kinderen en nog belangrijker, ze geven instructie en scholing aan de behandelaars van deze gehandicapte kinderen. Zodat de mensen na verloop van tijd zelf deze zo belangrijke behandelingen kunnen geven aan de kinderen. Daarnaast kan de stichting SOMOI financieel bijdragen aan noodzakelijke operaties en hulpmiddelen voor kinderen waarvan de ouders te arm zijn om die te kunnen betalen.

Uit het werkverslag van 25 jaar geleden:

We halen Firmin op voor een bezoek aan de orthopeed in het Charitas ziekenhuis, SOMOI betaalt voor hem de operatie aan zijn klompvoetje, want zijn ouders hebben niet voldoende geld om dit te laten doen.

Invindmiddels is SOMOI bezig met het 4e project in Sinteng op het eiland Kalimantan in Indonesië. Na de YPAC in Palembang volgden Ujung Pandang op Sulawesi en Pontianak op Kalimantan. Na ongeveer zes tot negen jaar is een project zover ontwikkeld, dat ondersteuning vanuit Nederland niet meer nodig is. Zo is ontwikkelingswerk bedoeld, leren hoe een gemeenschap zelfstandig kan worden door ondersteuning te bieden en

De Nederlandse therapeuten geven therapie aan gehandicapte kinderen en nog belangrijker, ze geven instructie en scholing aan de behandelaars van deze kinderen

deze hulp geleidelijk over te dragen aan de mensen zelf.

Morele/Financiële steun

Ook al zijn de eerdere projecten afgesloten door SOMOI, veel van de voormalige vrijwilligers onderhouden contacten met de mensen van "hun" project, zodat er nog steeds een zekere controle/feeling blijft. Ook zorgt dit voor een morele en soms ook nog financiële ondersteuning aan kinderen die dit nodig hebben.

Om het werk van SOMOI te kunnen volhouden zijn er vrijwilligers nodig die in Indonesië willen werken en is er geld nodig om de spullen aan te schaffen die het werken mogelijk maken.

Uit het werkverslag van 25 jaar geleden:

De aanschaf van oefenmaterialen levert een probleem op, men kent hier geen systeem van showroommaterialen. We moeten spullen bestellen die we niet gezien hebben en retourneren is ook niet gebruikelijk.

De laatste keer dat een oefentherapeut via SOMOI in Indonesië heeft gewerkt, was in 2009. De vrijwilligers van nu zijn fysiotherapeuten en ergotherapeuten. Wij, als grondleggers, vinden het belangrijk dat de projecten doorlopen, zodat de kinderen en hun gemeenschap geholpen worden. Toch vinden we het jammer dat de laatste jaren geen oefentherapeuten voor SOMOI hebben gewerkt. Je krijgt een "once in a lifetime experience". Op de reünie, die op 28 september 2013 plaatsvond naar aanleiding van het 25-jarige bestaan van SOMOI, bleek dit eens te meer. Met iedere aanwezige therapeut was er een klik, het enthousiasme, de foto's die dezelfde sfeer uitstraalden, de onuitwisbare ervaring met verhalen die zo anders waren en toch zo bekend en vertrouwd. Iedere therapeut die aanwezig was,

vertelde hoeveel deze ervaring betekend had in zijn of haar leven, waarbij het niet uitmaakte of het 3, 8, 15 of 25 jaar geleden was.

We hopen dan ook dat er nieuwe oefentherapeuten komen die zich als vrijwilliger aanmelden voor deze onvergetelijke ervaring om in een andere cultuur, in een ander werelddeel te wonen en te werken. En voor de mensen die dit niet (meer) willen of kunnen, bestaat de mogelijkheid om het werk van SOMOI financieel te ondersteunen door een bedrag te doneeren. Een gehandicapt kind kan met behulp van een spalk een arm of been functioneel gaan gebruiken en voor ong. € 50,- wordt die ter plaatse gemaakt voor het kind. Zo steun je het kind en de lokale economie. Mocht dit bedrag toch het budget overschrijden, crowdfunding is het sleutelwoord van tegenwoordig. Dus elke kleine donatie is welkom. Vele kleintjes maken een grote. Als iedere Nederlandse oefentherapeut slechts 1 euro doneert, kun-

nen er in Indonesië een heleboel kinderen geholpen worden.

Voor meer informatie bezoek je de website van SOMOI (www.somoi.nl) en voor persoonlijk contact kun je altijd e-mailen of bellen met een van de bestuursleden. Zij hebben allemaal voor SOMOI gewerkt op een van de projecten en kunnen dus uit eigen ervaring alles vertellen wat je wilt weten.

Met dank aan:

Karliën Buis, voorzitter SOMOI, voor haar bijdrage over de laatste stand van zaken binnen het huidige SOMOI. ●

Referenties

Booiman A.C. & de Waal R.A., (1988) Mensendieck in Indonesië, NMB het vakblad voor oefentherapie Mensendieck december (4) 25-27.
Werkverslagen vrijwilligers van SOMOI, periode 1988-1992. Heide van der E. WEMOSSCOOP, (1997) jaargang 9 no 2. www.somoi.nl
www.mensendieckmoves.nl/links/somoi/index.php
<http://www.somoi Makassar.nl>



Stageplaatsen

Het project in Ujung Pandang, tegenwoordig Makassar genoemd, wordt nog steeds gesteund door een van de therapeuten die daar werkzaam is geweest. Zij heeft SOMOI-Makassar opgericht. Via deze stichting is het soms mogelijk om een buitenlandstage te lopen. SOMOI Makassar werkt daartoe samen met diverse hogescholen in Nederland. Voor meer informatie hierover kunt u de site van SOMOI Makassar bezoeken, www.somoi Makassar.nl.