

Berita SOMOI ~ Zomer 2005

Voor u ligt de nieuwsbrief van SOMOI waarin de gang van zaken rondom het project in Indonesië wordt gepresenteerd. Eerst zullen we u op de hoogte brengen van de werkzaamheden vanuit het bestuur. Vervolgens komt het nieuws uit Indonesië aan bod, waaronder de overdracht van vrijwilligers. Zij zullen in deze nieuwsbrief over hun werkzaamheden in Makassar vertellen. Ook zal een sinds kort gebruikte non-operatieve methode voor het behandelen van klompvoeten worden beschreven.

Werkzaamheden in Nederland

SOMOI wil graag haar activiteiten beter onder de aandacht brengen. Daarom zijn er **folders** voor in de praktijk te bestellen bij het secretariaat. Op deze manier kan de stichting meer geïnteresseerden waaronder mogelijke sponsors en vrijwilligers voor het project bereiken. De kosten per tien folders zijn € 2,50 (incl. verzendkosten). SOMOI zal uw hulp erg op prijs stellen.

SOMOI blijft op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Er is veel energie gestoken in het zoeken naar en het inwerken van nieuwe vrijwilligers. In december 2005 zullen weer twee enthousiaste vrijwilligers naar Indonesië afreizen. Inmiddels zijn zij

bezig met de voorbereidingen.

Binnenkort zal er een verandering van bestuursformatie plaats vinden. Maartje van de Brand zal het bestuur verlaten. SOMOI bedankt Maartje voor haar inzet en samenwerking.

Nina James (fysiotherapeut) en Sanne Hoekstra (oefentherapeut Mensendieck, terug van weggeweest) zullen het bestuur versterken.

De nieuwe bestuursformatie zal er dan als volgt uit zien:

Caroline de Graaf, *voorzitter*
Marieke Koopman, *secretaris*
Darja Mater, *penningmeester*
Sanne Hoekstra / Lisette Schraag, *AIG-taken*
Nina James,
PR/ sponsor taken



Fitrah (rechts) met zijn moeder en broertje

Nieuws uit Indonesië.

Half maart heeft er in Makassar een overdracht van de SOMOI-vrijwilligers

plaatsgevonden. Nina James (fysiotherapeut) en Sanne Hoekstra (oefentherapeut Mensendieck) hebben de werkzaamheden overgedragen aan Mascha Hoogeland en Floris Barthélemy (beiden oefentherapeut Mensendieck).

Na regen komt zonneshijn!

Maart in Indonesië... alweer bijna het einde van het regenseizoen en de wisseling van vrijwilligers op het project in Makassar zit er aan te komen. Voor ons zit de periode er alweer bijna op, maar we kijken terug op een periode vol goede herinneringen! Qua therapie loopt het project goed. Wekelijks behandelen we vele patiëntjes samen met onze collega's in de therapielokalen op de SLB en op de Puskesmas. Tijdens het regenseizoen neemt het aantal therapiekinderen gewoonlijk wat af, maar toch bleef een vaste groep kinderen trouw het therapielokaal op de SLB (school voor speciaal onderwijs) en op de Puskesmas (gezondheidscentrum) bezoeken. Heerlijk om kleine vooruitgangen in de ontwikkeling van de kinderen te zien, ouders onderling informatie te zien uitwisselen, lokale

vrijwilligers geleerde vaardigheden te zien toepassen etc. Inmiddels zijn we begonnen met het opleiden van een lokale fysiotherapeute, Indah, op de Puskesmas. We hebben jarenlang met plezier met Pak Nur op de SLB gewerkt, maar inmiddels is hij zelfstandig en ondersteunen we hem alleen nog op drukke dagen op de SLB.



Rachman met zijn rolstoel

Indah is een jonge, slimme meid, die net als wij het enthousiasme heeft om met gehandicapte kinderen te werken. We hopen dat zij in de toekomst het project op de Puskesmas kan voortzetten! Daarnaast werken we op de Puskesmas met lokale vrijwilligers (kaders en supervisors) en geven we wekelijks trainingen over allerlei onderwerpen die met gehandicapte kinderen te maken hebben: motorische ontwikkeling, aandoeningen aan het bewegingsapparaat, oefentherapie, houding en beweging van het gehandicapte kind etc. Kortom de kennis-

overdracht is een vast punt in onze agenda. Het voelt goed om onze paramedische kennis met lokale mensen te delen!

Ook op het gebied van hulpmiddelen zitten we niet still! Inmiddels hebben we weer een aantal kinderen en hun ouders blij kunnen maken met een kinderrolstoel uit Nederland. In Indonesië zijn er geen (goede) kinderrolstoelen te krijgen, dus nemen wij die mee. Voor het kind een hele vooruitgang qua zelfstandigheid, voor de ouders een verlichting omdat die tot dusverre hun kind overal naartoe moesten dragen. Naast rolstoelen hebben we ook voor andere hulpmiddelen gezorgd zoals krukken en spalkjes. Ook hebben enkele protheses weer een opknopbeurt gehad. Naast het geven van therapie en trainingen, hebben we onze handen vol aan het regelen van operaties. Na Habil zijn er nog twee kinderen geopereerd op kosten van SOMOI: Fitrah en Fadel. Fadel had (net als Habil) een klompvoetje en is op 16 februari geopereerd door onze vertrouwde dokter Jufri. De operatie is heel goed verlopen, het voetje is rechtgezet en ingegipst. Fadel heeft voorlopig nog gips, maar kan straks net als Habil aan de revalidatie beginnen. Habil loopt weer na veel geoefend te hebben met Pak Dwi, een lokale fysiotherapeut waar we mee samen werken. Habil heeft

een spalkje en moet deze voorlopig nog dragen om te voorkomen dat het voetje weer de oude stand aanneemt. Fitrah is op 5 februari geopereerd door plastisch chirurg dr. Sumantri. Fitrah had een extra stukje huid in zijn liezen (een soort vlies), wat hem belemmerde in het lopen. Dr. Sumantri heeft dit stukje huid doorgeknipt en gehecht. Ondanks dat het een kleine ingreep lijkt duurt het herstel van de wond vrij lang. We gaan mee tijdens de controle afspraken bij artsen. Tevens hebben wij de verantwoordelijkheid voor de medicijnen van patiënten. Zonder hulp van SOMOI bij deze operaties zouden zij gehandicapt blijven en



Habil na zijn klompvoetoperatie. Hij heeft nu een spalk

als incompetent worden beschouwd door de samenleving en worden uitgesloten van deelneming aan de maatschappij. Habil, Fadel en Fitrah hebben mede dankzij SOMOI een zonnige toekomst voor zich!

Geschreven door Nina James en Sanne Hoekstra

Klompvoet behandelingen in Indonesië

SOMOI laat meerdere keren per jaar operaties uitvoeren bij kinderen met een motorische beperking, zoals bij een klompvoet. De operaties worden mogelijk gemaakt door financiële steun van de sponsors van SOMOI.



Fadel voor de operatie van zijn voet.

Voor het behandelen van een klompvoet zijn er verschillende methoden. Een alternatief voor de traditionele operatie is de Ponseti-methode. Sinds kort maakt Dr. Jufri, een orthopedisch chirurg met wie SOMOI samenwerkt, ook gebruik van de Ponseti-methode. De methode wordt toegepast bij baby's tot maximaal negen maanden oud. Na deze leeftijd wordt de Ponseti methode gecombineerd met een kleine operatieve ingreep; tenotomie van de Achillespees.

De Ponseti-behandeling bestaat uit lichte massage en manipulatie van de klompvoet om de verkorte

weefsels op lengte te brengen. Gipsverband wordt dan aangebracht om deze correctie in stand te houden. Nadat de voet voor vijf à zeven dagen in deze positie is geweest, zijn de spieren en ligamenten genoeg gerekt om verdere correctie mogelijk te maken. Het gipsverband wordt verwijderd en hetzelfde proces van lichte massage en manipulatie zal herhaald worden in één-wekelijkse intervals voor ongeveer zes weken of totdat de arts voelt dat er een adequate correctie is bereikt.

Voor het aanbrengen van het laatste gipsverband dat drie weken gedragen moet worden, worden meestal kleine incisies gemaakt in de Achillespees om de voet volledig te kunnen corrigeren. Bij de tijd dat het gips wordt verwijderd, zal de pees zich tot een goede lengte hebben hersteld.

Tot slot zal de baby ter voorkoming van recidive een brace krijgen. De brace zal 24 uur per dag voor 2 à 3 maanden worden gedragen en daarna gedurende de nacht of dutjes voor nog 2 tot 4 jaren. In deze laatste fase is het van belang dat de ouders de motorische ontwikkeling van hun kind stimuleren.

*Geschreven door Caroline de Graaf
n.a.v. artikel van Mascha Hoogeland en
Floris Barthélemy*

Bedankt

Het werk van SOMOI wordt mogelijk gemaakt door kleine en grote giften. Het bestuur van SOMOI wil u hartelijk bedanken voor uw vertrouwen en uw fantastische financiële bijdragen van dit jaar. Mede dankzij uw steun zijn er vele kinderen geholpen. Terima kasih banyak!!!

Berita

*De Berita is het
nieuwsbulletin van
SOMOI. Deze verschijnt twee
keer per jaar.*

*Voor informatie en
contact, het secretariaat:*

*mail: somoi_nl@hotmail.com
telnr.: 0299-421191
(Marieke Koopman)*